

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 210  
«Детский сад общеразвивающего вида»  
\_\_\_\_\_ Л.С.Дубовая  
«\_02\_» \_09\_\_\_2024г.

Принято на педагогическом совете  
Протокол № \_1\_  
«\_30\_» августа \_\_\_\_\_2024г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий несовершеннолетних обучающихся**  
**МБДОУ № 210 «Детский сад общеразвивающего вида с**  
**приоритетным осуществлением деятельности по**  
**художественно-эстетическому направлению развития**  
**воспитанников»**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий несовершеннолетних обучающихся МБДОУ № 210 «Детский сад общеразвивающего вида» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом Учреждения.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. МБДОУ № 210 «Детский сад общеразвивающего вида» функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания).

Режим работы МБДОУ № 210 «Детский сад общеразвивающего вида»:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 7.00 до 19.00;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей:

- с 3 до 7 лет составляет 5,5 – 6 часов,
- до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.5. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов – организуется однократный прием пищи.

2.6. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

2.7. На самостоятельную деятельность детей 2 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

### **3. Режим занятий несовершеннолетних обучающихся**

3.1. Образовательные программы дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательные программы дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания несовершеннолетних обучающихся в Учреждении.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для несовершеннолетних обучающихся от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения несовершеннолетних обучающихся организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления несовершеннолетних обучающихся проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

3.8. Формами двигательной деятельности несовершеннолетних обучающихся в Учреждении являются: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. В объеме двигательной активности несовершеннолетних обучающихся 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

3.9. С несовершеннолетними обучающимися третьего года жизни занятия по физическому развитию основной общеобразовательной программы Учреждения осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

3.10. Занятия по физическому развитию основной общеобразовательной программы МБДОУ № 210 «Детский сад общеразвивающего вида» для несовершеннолетних обучающихся в возрасте от 1,5 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группах раннего возраста 8 – 10 минут
- в младшей группе 15 мин.,
- в средней группе 20 мин.,
- в старшей группе 25 мин.,
- в подготовительной группе 30 мин.

Один раз в неделю для несовершеннолетних обучающихся 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у несовершеннолетних обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у несовершеннолетних обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям, а так же если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

3.11. Для достижения достаточного объема двигательной активности несовершеннолетних обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.12. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Для несовершеннолетних обучающихся 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях несовершеннолетними обучающимися, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа, уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.